

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Akzeptanz einer absoluten Verschwiegenheit, es gilt für alle Teilnehmenden: „Was immer ich während der Sitzungen gesehen oder gehört habe, ich behalte es für mich.“

Die Gruppe ist für Männer gedacht, die im geschützten Rahmen – sich mit Folgendem auseinandersetzen wollen:

- die Herausforderungen der Vaterrolle
- mich selbst „noch besser“ kennen lernen
- meine Selbstsicherheit und meinen Selbstwert erhöhen
- Quellen der Kraft, des Mutes und der Gelassenheit entdecken
- liebevoll Grenzen ziehen – „Nein Sagen Lernen“
- Entscheidungen treffen und dazu stehen

- meine alten, einschränkenden Verhaltensweisen loslassen und Neues wagen
- meine aktuellen und belastenden Lebensthemen beleuchten und Erleichterung finden
- Nähe – zufrieden stellende Freundschaften und nährnde Beziehungen – erleben, gestalten lernen...
- mich selbst als Mann & Vater erleben
- ein Leben jenseits von bloßer Pflichterfüllung, Arbeit und Belastungen entdecken
- Ruhe und Entspannung finden

Und darüber hinaus Sinn, Lebensfreude und Humor erfahren wollen.

näheres unter:

www.peter-theuer.info

Vater werden, Vater sein



**psychotherapeutische
Jahresgruppe für
Männer – Väter und Großväter,
werdende & „frisch gebackene“
Väter**

max. 12 Teilnehmer
Einstieg laufend
solange Plätze frei

**Mag. Peter Theuer
Psychotherapeut**

mobil: 0650 244 18 21

Ort: 8010 Graz, Sonnenstraße 2

Leitung: Mag. Peter Theuer
Psychotherapeut

Zeit: Freitags von 18.⁵⁰ – ca. 20.³⁰

14 tägig ab März 2018 ausgenommen (Ostern), 11.5. (Christi Himmelfahrt 10.5.), 1.6. (31.5. Fronleichnam)

Sommerpause von 1.7. bis 31.8.
mit der Möglichkeit der Teilnahme an einem Selbsterfahrungswochenende unter meiner Leitung

Gruppengröße: max. 12 Teilnehmer

Methode:
Gesprächstherapie, ergänzt durch ganzheitlich körperorientierte Methoden

Unverbindliche Information und Anmeldung

Email: pe.theuer@aon.at

Mobil: 0650 244 18 21

näheres unter:
www.peter-theuer.info

Honorarkosten:

- Mein Honorar beträgt pro Abend €37.– und ist monatlich im Voraus zu bezahlen. Die Teilnehmer verpflichten sich für ein Semester. (bis Juli 2018)
- Auf Wunsch besteht die Möglichkeit zur fallweise begleitenden Einzeltherapie
- Ein kostenloses Vorgespräch ist nach telefonischer Vereinbarung möglich!
- **Aliquote Retournierung durch die Sozialversicherung** und Geltendmachung im Rahmen der Steuererklärung sind möglich!

ab Freitag 2. März jede 2te Woche

Beginn 18:50

Die Gruppenabende dauern bis ca. 20:30, 2 Einheiten zu 45 min und 10 min.

Pause



Über mich:

geb. 1962, Vater einer Tochter und eines Sohnes, Psychotherapeut, Mag.phil.: Kommunikationswissenschaft, Psychologie, Pädagogik; zertifizierter Erwachsenenbildner, Coach, Supervisor.

Langjährige Erfahrung in der Gruppenarbeit durch meine Berufstätigkeit als Psychotherapeut, Leiter von Fortbildungsveranstaltungen und als Leiter von prozessorientierten Gesprächsgruppen. Langjährige Berufserfahrung im psychosozialen Bereich und in der Beratung, dabei in vielfältigen Aufgabenfeldern tätig.

Schwerpunkte:

Familien(therapie), die Auflösung kränkender Verhaltensmuster, Co-Abhängiges Verhalten, Ängste und deren Folgeerscheinungen, depressive Verstimmungen und Depressionen, Burnout Prophylaxe, Genderthemen.

Impressum:

für den Inhalt verantwortlich
Mag. Peter Theuer
Siedlung Murtalblick Nr.34
8761 Pöls-Oberkurzheim